



# Małopolskie Dni Profilaktyki Zdrowia

**21 – 24 września 2015 w Miechowie**

## 21 września:

09.00 – 10.15 **Sala kinowa Miejskiego Domu Kultury w Miechowie:**

**Wykłady profilaktyczne dla uczniów gimnazjów**

- **Profilaktyka nowotworów**
- **Profilaktyka w domu i w szkole – jak skutecznie uchronić dziecko przed narkotykami**
- **Mycie rąk jako profilaktyka chorób zakaźnych**
- **Dlaczego powinniśmy przestać palić lub w ogóle nie zaczynać?**

8.00 – 16.00 **Blok C szpitala, II piętro, gabinet 202: **Porady żywieniowe (obliczanie BMI, pomiar cukru i ciśnienia tętniczego)****

**Blok C szpitala, IV piętro, gabinet 401: **EKG z opisem****

**Blok C szpitala, IV piętro, gabinet 403: **Cytologia dla pacjentek w wieku 25-59****

**Przed blokiem C szpitala: **Mammografia dla pacjentek w wieku 50-69****

**Blok F szpitala, Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc: **Spirometria****

(Do badania trzeba się przygotować. Nie wolno wkładać obcisłych, utrudniających oddychanie ubrań. Na kilka godzin przed badaniem nie powinno się palić tytoniu, pić alkoholu ani innych stymulujących napojów, jak kawa, herbata czy coca-cola. Bezpośrednio przed badaniem nie można wykonywać intensywnego wysiłku fizycznego ani jeść obfitych posiłków)

## 22 września:

09.00 - 10.15 **Sala kinowa Miejskiego Domu Kultury w Miechowie:**

**Profilaktyka nowotworów – wykład dla uczniów klas ponadgimnazjalnych.**

**Tematy jak powyżej.**

08.00 – 16.00 **Blok C szpitala, II piętro, gabinet 202:**

**Porady żywieniowe (obliczanie BMI, pomiar cukru i ciśnienia tętniczego)**

**Blok C szpitala, IV piętro, gabinet 401: **EKG z opisem****

**Blok C szpitala, IV piętro, gabinet 403: **Cytologia dla pacjentek w wieku 25-59****

**Blok F szpitala, Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc: **Spirometria****

## 24 września:

08.00 - 16.00 **Blok C szpitala, IV piętro, gabinet 403: **Cytologia dla pacjentek w wieku 25-59****

16.00 - 18.00 **Sala kinowa Miejskiego Domu Kultury w Miechowie:**

**Wykłady dla osób dorosłych „Profilaktyka nowotworów”**

12:00 - 19.00 **Sala kinowa Miejskiego Domu Kultury w Miechowie:**

**Porady żywieniowe (obliczanie BMI, pomiar cukru i ciśnienia tętniczego), EKG z opisem, spirometria**

**Rejestracja na wykłady i badania obowiązkowa dla wszystkich uczestników akcji!**

**Tel. 41 38 20 100 (07 – 18 września 2015r.)**