



**MAŁOPOLSKIE  
DNI  
PROFILAKTYKI  
ZDROWIA  
w 2017 roku**



**18.09.2017 i 22.09.2017 (poniedziałek i piątek)**

**I. 10.00 – 12.00 wykłady profilaktyczne: Miechowski Dom Kultury**

*„Motywowanie do zmiany zachowań zdrowotnych – profilaktyka nie tylko dla seniora, czyli jak być zdrowym na emeryturze”- specjalista ds. szkoleń i promocji zdrowia /Joanna Regucka/Szpital Św. Anny w Miechowie*

*„Profilaktyka raka piersi” – położna/Barbara Tkaczewska Zdeb/ Szpital Św. Anny w Miechowie*

*„Teoria i praktyka udzielania pierwszej przedmedycznej pomocy” – pielęgniarka oddziałowa/Janina Górkiewicz/Szpital Św. Anny w Miechowie*

**II. 9.00 – 16.30 badania profilaktyczne MDK (spirometria, EKG z opisem, pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi, BMI z analizą poziomu tkanki tłuszczowej i wody, cytologia, mammografia( 18.09.2017), możliwość oddania krwi wraz z możliwością zostania honorowym dawcą krwi- 18.09.2017r. ).**

**III. 9.00 – 16.30 warsztaty MDK**

*- nauka samobadania piersi,*

*- nauka udzielania pierwszej przedmedycznej pomocy,*

*-warsztaty promujące honorowe oddawanie krwi wraz z możliwością oddania krwi (18.09.2017; godz.9.00 – 14.00)*

***Rejestracja i informacja***

***Tel. kom. 692 406 157(godz: 8.00 – 14.00)***

***Miejsce wykładów, badań i warsztatów:***

***Miechowski Dom Kultury, Ul. Raclawicka 12, 32-200 Miechów***  
***Cytologia: Szpital Św. Anny w Miechowie, IV piętro, gabinet 403,***  
***Blok B***

***Serdecznie zapraszamy!***