

## Komunikat 3

**Tytuł: Tlenek węgla śmiertelnie niebezpieczny.**

**Skrót 1: W związku z sezonem grzewczym oraz licznymi przypadkami zaczadzeń strażacy apelują o rozwagę. Tlenek węgla jest śmiertelnie niebezpieczny. Czad zabija po cichu.**

**Skrót 2: W związku z trwającym sezonem grzewczym strażacy radzą jak uniknąć zatrucia tlenkiem węgla – szczegóły telegazeta.**

**Skrót 3: Strażacy ostrzegają o śmiertelnym niebezpieczeństwie ze strony tlenu węgla. Czad potrafi zabić w ciągu kilkunastu sekund. Sprawdź czy jesteś bezpieczny.**

**Skrót 4: „Czad i ogień. Obudź czujność”. Strażacy radzą jak uniknąć zatrucia tlenkiem węgla.**

**Sugerowany okres publikacji:** Cały rok ze szczególnym uwzględnieniem okresu od 1 września do końca marca.

**Sugerowany Status RSO Alarm:** Wysoki - w momencie wzrostu liczby przypadków zaczadzeń, Średni – na początku okresu grzewczego, w momencie występowania znacznych ujemnych temperatur, Normalny – w pozostałym okresie.

**Sugerowana częstotliwość:** Przy poziomie wysoki – co drugi dzień, średni – co najmniej raz w tygodniu, normalny – co dwa tygodnie.

### Treść:

W okresie trwania sezonu grzewczego nasilają się przypadki zatrucia osób tlenkiem węgla. Ze względu na sposób działania na organizm ludzki, tlenek węgla zwany jest również cichym, perfidnym zabójcą.

### Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego też gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zaczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

### Co jest główną przyczyną zatrucia tlenkiem węgla?

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,

- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

## **RADZIMY!**

### **Co zrobić, aby uniknąć zaccadzenia?**

1. Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonać przeglądy techniczne przewodów kominowych.
2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.
5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Twoje i twoich bliskich zdrowie a może nawet życie może w dużej mierze również zależeć od tego jak poważnie potraktujesz treść naszych rad. Z powyższymi radami zapoznaj wszystkich użytkowników domu.

Najprostszym sposobem, by ustrzec się przed tego typu zatruciem, jest zainstalowanie w domu lub mieszkaniu czujki tlenku węgla. Koszt takiego zakupu to ok. kilkudziesięciu złotych. Dlatego też strażacy apelują, aby wyposażać nasze mieszkania w czujki CO oraz dymu.

Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.